

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

13 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

И.о. директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Колодин М. Н.

Меню Белозерки 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|--------------|---------------|--------------|---|------------|
| 0,4 | 1,8 | 1,72 | 24,4 | <i>Икра кабачковая(порционно)</i> | 020 |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | <i>Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)</i> | 240 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | <i>Компот из сухофруктов</i> | 200 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 14,322 | 16,24 | 77,306 | 542,6 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

13 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. В. Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Колодин М. Н.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|--------------|---------------|------------|---|------------|
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | <i>Икра кабачковая(порционно)</i> | 050 |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | <i>Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)</i> | 240 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | <i>Компот из сухофруктов</i> | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 040 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 17,802 | 20,62 | 98,806 | 686 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46 | | | | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|---|---------------|--------------|----------------|---|------------|
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | <i>Салат из квашеной капусты</i> | 060 |
| 3,833 | 5,522 | 11,708 | 96,08 | <i>Борщ с капустой и картофелем</i> | 210 |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | <i>Тефтели с соусом сметанным с томатом</i> | 090 |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | <i>Картофельное пюре</i> | 150 |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | <i>Чай фруктовый</i> | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 18,924 | 30,967 | 79,64 | 782,739 | Итого | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|---|---------------|--------------|----------------|---|------------|
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | <i>Салат из квашеной капусты</i> | 100 |
| 3,833 | 5,522 | 11,708 | 96,08 | <i>Борщ с капустой и картофелем</i> | 210 |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | <i>Тефтели с соусом сметанным с томатом</i> | 100 |
| 3,7 | 8,56 | 18,82 | 306 | <i>Картофельное пюре</i> | 180 |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | <i>Чай фруктовый</i> | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 19,574 | 32,517 | 85,84 | 854,539 | Итого | 840 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. В. Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Колодин М. Н.

13 мая 2026

М.П.

Меню Белозерки ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
|-------------------------------|-------|--------|-------|--|-----|
| 0,4 | 1,8 | 1,72 | 24,4 | Икра кабачковая(порционно) | 020 |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 200 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 14,322 | 16,24 | 77,306 | 542,6 | | |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|--------------------------------|-------|--------|-----|--|-----|
| 1,6 | 5,66 | 8,86 | 94 | Икра кабачковая(порционно) | 050 |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 040 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 17,602 | 20,62 | 98,806 | 686 | | |

| Обед 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------------|-----|
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | Салат из квашеной капусты | 060 |
| 3,833 | 5,522 | 11,708 | 96,08 | Борщ с капустой и картофелем | 210 |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | Картофельное пюре | 150 |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 18,924 | 30,967 | 79,64 | 782,739 | | |

| Обед 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|-----------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------------|-----|
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | Салат из квашеной капусты | 100 |
| 3,833 | 5,522 | 11,708 | 96,08 | Борщ с капустой и картофелем | 210 |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 3,7 | 8,56 | 18,82 | 306 | Картофельное пюре | 180 |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 19,574 | 32,517 | 85,84 | 854,539 | | |

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.