

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Колодин М. Н.

15 октября 2026

Меню Белозерки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,25	0,1	11,9	52	Овощи свежие (морковь порционно)	030
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	150
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,622	21,176	78	689,12	Итого	510
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

15 октября 2026

Меню ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
С. ВЕРХНИЕ БЕЛОЗЕРКИ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЬСКИЙ
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Колодин М. Н.



Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы		

Завтрак 5-11 классы					
1,25	0,1	11,9	52	Овощи свежие (морковь порционно)	030
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,272	22,726	84,2	760,92	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

Обед 1-4 классы					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	210
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	90
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,342	20,151	79,526	747,467	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	210
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,029	21,808	97,297	787,995	Итого	830
Стоимость комплекса (руб.): 133.65					

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./

Подпись
С. Романова

Романова К. А.