



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

23 октября 2026

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Колодин М. Н.

М.П.

### Меню Белозерки 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |        |        |                                                  |     |
|-----------------------------------------------|-------|--------|--------|--------------------------------------------------|-----|
| 13,42                                         | 17,08 | 32,69  | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 200 |
| 1,25                                          | 10,13 | 7,48   | 233    | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                 | 100 |
| 0,243                                         | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                                    | 200 |
| 1,52                                          | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                   | 020 |
| 1,102                                         | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                      | 020 |
| 17,535                                        | 27,79 | 71,496 | 707,36 | Итого                                            | 540 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06             |       |        |        |                                                  |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
С.ВЕРХНИЕ БЕЛОЗЕРКИ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЬСКИЙ  
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Трапезникова Т. Е.

23 октября 2026

Колодин М. Н.

## Меню ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки

| Пищевая ценность |      |          | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>        |       |        |        |                                                  |     |
|-----------------------------------|-------|--------|--------|--------------------------------------------------|-----|
| 13,42                             | 17,08 | 32,69  | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 220 |
| 1,25                              | 10,13 | 7,48   | 233    | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                 | 100 |
| 0,243                             | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                                    | 200 |
| 1,52                              | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                   | 020 |
| 1,102                             | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                      | 020 |
| 17,535                            | 27,79 | 71,496 | 707,36 | Итого                                            | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46 |       |        |        |                                                  |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u>             |        |         |         |                                       |            |
|------------------------------------|--------|---------|---------|---------------------------------------|------------|
| 1,945                              | 8,321  | 9,142   | 132,845 | <i>Винегрет овощной</i>               | <i>060</i> |
| 3                                  | 2,63   | 13,5    | 145     | <i>Суп картофельный с клецками</i>    | <i>210</i> |
| 8,944                              | 10,03  | 9,974   | 133,166 | <i>Бифштекс из мяса кур с овощами</i> | <i>090</i> |
| 16,131                             | 4,924  | 40,345  | 260,286 | <i>Пюре из гороха</i>                 | <i>150</i> |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01   | 57,267  | <i>Чай с сахаром</i>                  | <i>200</i> |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | <i>Хлеб пшеничный</i>                 | <i>020</i> |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | <i>Хлеб ржаной</i>                    | <i>020</i> |
| 32,842                             | 26,336 | 104,327 | 811,764 | Итого                                 | 750        |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |        |         |         |                                       |            |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                                |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|--------------------------------|-----|
| 1,945                              | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной               | 100 |
| 3                                  | 2,63   | 13,5    | 145     | Суп картофельный с клецками    | 210 |
| 8,944                              | 10,03  | 9,974   | 133,166 | Бифштекс из мяса кур с овощами | 100 |
| 16,131                             | 4,924  | 40,345  | 260,286 | Пюре из гороха                 | 180 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                  | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                 | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                    | 020 |
| 32,842                             | 26,336 | 104,327 | 811,764 | Итого                          | 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 |        |         |         |                                |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./



СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 1, Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области  
Колодин М. Н.

23 октября 2026

Меню Белозерки ОВЗ

| Пищевая ценность |          |      |  | Наименование блюда | Выход |
|------------------|----------|------|--|--------------------|-------|
| Жиры             | Углеводы | ККал |  |                    |       |

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |       |        |        |                                                  |     |
|--------|-------|--------|--------|--------------------------------------------------|-----|
| 13,42  | 17,08 | 32,69  | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 200 |
| 1,25   | 10,13 | 7,48   | 233    | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                 | 100 |
| 0,243  | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                                    | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                   | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                      | 020 |
| 17,535 | 27,79 | 71,496 | 707,36 |                                                  |     |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |       |        |        |                                                  |     |
|--------|-------|--------|--------|--------------------------------------------------|-----|
| 13,42  | 17,08 | 32,69  | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 220 |
| 1,25   | 10,13 | 7,48   | 233    | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                 | 100 |
| 0,243  | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                                    | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                   | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                      | 020 |
| 17,535 | 27,79 | 71,496 | 707,36 |                                                  |     |

Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                |     |
|--------|--------|---------|---------|--------------------------------|-----|
| 1,945  | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной               | 060 |
| 3      | 2,63   | 13,5    | 145     | Суп картофельный с клецками    | 210 |
| 8,944  | 10,03  | 9,974   | 133,166 | Бифштекс из мяса кур с овощами | 090 |
| 16,131 | 4,924  | 40,345  | 260,286 | Пюре из гороха                 | 150 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                  | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                 | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                    | 020 |
| 32,842 | 26,336 | 104,327 | 811,764 |                                |     |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                |     |
|--------|--------|---------|---------|--------------------------------|-----|
| 1,945  | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной               | 100 |
| 3      | 2,63   | 13,5    | 145     | Суп картофельный с клецками    | 210 |
| 8,944  | 10,03  | 9,974   | 133,166 | Бифштекс из мяса кур с овощами | 100 |
| 16,131 | 4,924  | 40,345  | 260,286 | Пюре из гороха                 | 180 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                  | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                 | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                    | 020 |
| 32,842 | 26,336 | 104,327 | 811,764 |                                |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;  
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;  
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

ООО "Детское питание"

Главный технолог: Погорезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор: Романова К. А.